



Comunicado de Prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton

Página web: health.hamiltontn.org

****COMUNICADO INMEDIATO****

4 de octubre de 2024

El Departamento de Salud del Condado de Hamilton anuncia el lanzamiento del Programa *GIFTS* del Departamento de Salud de Tennessee y está aceptando ahora nuevos participantes

CONDADO DE HAMILTON, TN— El Departamento de Salud del Condado de Hamilton anuncia el lanzamiento del [Programa *GIFTS* \(por sus siglas en inglés, que significa: Creciendo Interiormente Libre de Tabaco y Humo\) del Departamento de Salud de Tennessee](#) y ahora está aceptando nuevos participantes. El programa *GIFTS* es parte de la iniciativa estatal del Departamento de Salud de Tennessee para generar conciencia sobre la posibilidad de dejar de fumar durante el embarazo.

El Programa de Cesación del Tabaquismo Durante el Embarazo de Tennessee ha sido creado para mejorar la salud y el bienestar de las mujeres y las familias en todo el estado de Tennessee proporcionándoles recursos para dejar de fumar. Las personas que dejan de fumar tienen menos probabilidades de tener bebés prematuros y de bajo peso al nacer y reducen los riesgos de tabaquismo pasivo en sus hijos. Este programa combina prácticas basadas en evidencia con apoyo y ofrece esperanza para padres y bebés en Tennessee que desean estar libres del tabaquismo.

"Estamos encantados de anunciar el lanzamiento del programa *GIFTS*, que está dedicado a apoyar a las mujeres embarazadas a dejar de consumir productos de tabaco. Prevenir el consumo de tabaco durante el embarazo es fundamental porque reduce significativamente el riesgo de parto prematuro, bajo peso al nacer y problemas de desarrollo del niño. Nuestro objetivo con el programa *GIFTS* es brindar recursos integrales y de apoyo para garantizar un futuro más saludable tanto para las madres como para sus bebés" dijo Jeanette Wyatt, Educadora de Salud Pública del Departamento de Salud del Condado de Hamilton.

Requisitos para elegibilidad:

- Mujeres embarazadas de 36 semanas o menos.
- Deben vivir en el Condado de Hamilton (si viven en un condado diferente, las pacientes serán referidas al programa de ese condado).
- El programa *GIFTS* está disponible para cualquier mujer embarazada o en posparto, independientemente de sus ingresos.

Cómo funciona este programa:

- Las mujeres embarazadas deberán asistir a 16 sesiones para cesación del tabaquismo (4 prenatales y 12 de posparto) y recibir educación y apoyo para dejar de fumar completamente. Los departamentos de salud locales utilizan la educación, el apoyo, las pruebas de responsabilidad e incentivos, como los cupones para pañales y toallitas húmedas, para alentar y apoyar el abandono del hábito.
- Las participantes recibirán vales por cada sesión en la que se dé el resultado que no ha fumado. Los vales se comenzarán a entregar cuando se verifique que la participante no ha fumado después de las primeras tres sesiones.
- Los vales o cupones tienen un valor de \$25.00 y se pueden canjear en *Walmart*, *CVS* o *Kroger* por cualquier marca o tamaño de pañales o toallitas húmedas para bebés.
- Un fumador que viva con la participante también puede inscribirse en el programa. Si logra dejar de fumar, obtendrá cupones mensuales adicionales para pañales para la familia.
- Después del nacimiento del bebé, los participantes regresarán mensualmente (hasta que el bebé haya cumplido un año de edad) para continuar con las pruebas de responsabilidad y recibir vales mensuales si están libres de humo.

Para obtener más información acerca de como participar en el programa llame al 423-209-1818.

Recursos adicionales

- Si tiene preguntas llame al Departamento de Salud al 423-209-8000.
- Hay servicios de interpretación gratuitos en todas las localidades del Departamento de Salud.
- Para obtener más información acerca del Departamento de Salud visite: Health.HamiltonTN.gov
- Para obtener esta información visite la página del Facebook del Departamento de Salud en <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN>